



MOVEnART® Beckenboden

**Kompaktausbildung Kursleiterin
für Beckenboden-
Bewegungskurse
(Modul 1-3 und Zertifizierung)**

| | |
|-----------------------------------|---|
| Leitung: | Sabine Friese-Berg und Sandra Klering |
| Zielgruppe: | Hebammen, HeilpraktikerInnen, KörperarbeiterInnen, PhysiotherapeutInnen und weitere Professionen auf Anfrage |
| Kursformat: | Präsenz |
| Fortbildungs- stunden: | 80 |
| Schwangerschaft: | 15 |
| Geburt: | 10 |
| Wochenbett: | 25 |
| Fachkompetenz: | 30 |

Darin enthalten 10
Stunden zur Erfüllung
der Fortbildungspflicht
für PraxisanleiterInnen.



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.



Inhalte:

- Lebendige anatomische Grundlagen im direkten Bezug zu Bewegungsübungen
 - Grundlagen der Bewegungslehre
 - Schwangerschaft und Beckenboden
 - Das Becken als Geburtsraum
 - Uterusmodelage
 - Bewegungsübungen im frühen und späten Wochenbett
 - Rückbildungsgymnastik
 - Aufbauende Beckenbodenarbeit für Frauen rund um die Menopause*
 - Sexualität und Beckenboden
 - Pathophysiologie (Dr. Uhl)
 - Zertifizierung / Überprüfung der Grundlagenkenntnisse
- * wichtig für die Zertifizierung der Beckenboden-Aufbaukurse

Zertifizierung:

Die Befähigung zur Kursleiterin für Beckenbodenkurse außerhalb der Hebammengebührenordnung bedarf einer besonderen Anerkennung. Die Krankenkassen setzen die Teilnahme an Beckenboden-Weiterbildungen sowie die Überprüfung von grundsätzlichem Wissen voraus.

In unseren Kursen werden Grundlagenkenntnisse schriftlich überprüft sowie praktische Anleitungsübungen vorgestellt und in der Gruppe evaluiert.

Nach Abschluss dieser Fortbildung erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Kurse zur aufbauenden Beckenbodenarbeit bei der Primärstelle für Prävention anerkennen zu lassen. Hierzu müssen Sie bei der Primärstelle für Prävention einen Antrag stellen. Der genehmigte Antrag ist Voraussetzung, um bei den Krankenkassen eine Kostenübernahme zu beantragen. Auf die Besonderheiten der Beantragung wird im Kurs explizit eingegangen.



Anmeldung über
[www.hebammenart.de/profis/
fortbildungen/](http://www.hebammenart.de/profis/fortbildungen/)
oder den QR-Code scannen.